



Majstrovstvá SR
v Turisticko-orientačnom behu
Častá, 14. september 2019

PROPOZÍCIE: MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY TOB 2019

A. Všeobecné ustanovenia:

1. Názov a stupeň pretekov:

Majstrovstvá Slovenskej republiky v Turisticko - orientačnom behu (TOB)

2. Usporiadateľ:

KST Častá, Obec Častá, ZŠ s MŠ Častá, Sekcia mládeže KST, SNM – Múzeum Červený Kameň v Častej.

3. Termín a miesto konania:

14.9.2019 Častá, Hrad Červený Kameň (park pred kaplnkou)

4. Kategórie a dĺžky tratí:

kategória	vek	rok narodenia	dĺžka trate
najmladší žiaci, žiačky (NMZI, NMZY)	7 - 10 rokov	2011 -2009	2 - 3 km
mladší žiaci, žiačky (MZI, MZY)	11 - 12 rokov	2008 - 2007	2 - 4 km
starší žiaci, žiačky (SZI, SZY)	13 - 15 rokov	2006 - 2004	2 - 4 km
dorastenci, dorastenky (DI, DY)	16 - 18 rokov	2003 - 2001	4 - 6 km
muži, ženy – A (MA, ZA)	19 - 35 rokov	2000 - 1984	4 - 6 km
muži, ženy – 36+ (M36, Z36)	36 - 49 rokov	1983 - 1970	4 - 6 km
muži, ženy – 50 (M50, Z50)	50 rokov a viac	1969 – a skôr)	4 - 6 km
Mimo Majstrovstiev SR			
Prípravka (dieťa so sprievodom) P	do 7 rokov	2012 a mladší	1 – 3 km

5. Termín a adresa pre prihlášky :

Prihlášky zasielajte na adresu: kst.casta.tom@gmail.com najneskôr do **9.9. 2019**

Bližšie informácie môžete získať na tel. čísle: 0908 372 844

6. Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov:	Marián Porkert
Hlavný rozhodca:	Radoslav Kohut
Hlavný staviteľ tratí:	Monika Porkert
Hospodár:	Božena Kurkinová
Správca technického materiálu:	Miroslav Detvan
Zdravotník:	ZAS EMERGENCY
Počtárska komisia:	Vladimír Kochan

7. Podmienky účasti:

Pretekov sa môžu zúčastniť len pretekári, ktorí postúpili na Majstrovstvá Slovenska podľa Čl. 20 bodu 1. Odst. 3. pravidiel a súťažného poriadku pre Turisticko-orientačný beh (TOB), platných od 01.01.2019.

V kategórii Prípravka v ktorej sa súťaží mimo Majstrovstiev SR v TOB, sa môžu zúčastniť pretekári, ktorí v sa v roku 2019 zúčastnili minimálne jedného kola pretekov Slovenského pohára.

Členovia KST a ostatných organizácií musia predložiť platný členský preukaz s fotografiou. Neorganizovaní žiaci, dorastenci a dospelí musia predložiť akýkoľvek preukaz obsahujúci meno a priezvisko, dátum narodenia a fotografiu (cestovný pas, občiansky preukaz, preukaz na zľavu a pod.).

Všetci pretekári musia mať preukaz poistenca. Pretekári do 18 rokov musia mať potvrdenie o lekárskej prehliadke nie staršie ako jeden rok, alebo Čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať preteky platné pre súťažnú sezónu, podpísané rodičom alebo zákonným zástupcom.

8. Vybavenie pretekárov:

- riadne vyplnený štartovný preukaz
- písacie potreby (nie obyčajná ceruzka, nie červená farba náplne)
- buzola (od mladšieho žiactva vrátane)
- pretekári musia byť vhodne oblečení a obutí do lesného terénu.
Je zakázané používať tretry s klincami. Za vhodné oblečenie a obutie zodpovedá vysielajúca organizácia.

9. Účastnícky poplatok

Účastnícky poplatok je 8,-€. V cene poplatku je zahrnuté štartovné, možnosť využitia telocvične na prenocovanie a obed v deň pretekov.

Platí sa v hotovosti pri prezentácii. Pri platbe je potrebné uviesť údaje fyzickej alebo právnickej osoby.

Stravovanie

Pre účastníkov preteku je zabezpečený obed v cieľi pretekov. Zároveň bude v cieľi pretekov k dispozícii bufet s občerstvením.

Ubytovanie

V Základnej škole Častá, spoločné v telocvični (potreba vlastných spacákov a karimatiek). Ubytovanie je možné z piatku 17:00 do nedele 10:00. V prihláške je potrebné uviesť počet ubytovaných a približný čas príchodu.

10. Doprava na miesto konania:

Cestovné náklady si hradí každá vysielajúca organizácia, resp. turistický oddiel z vlastných zdrojov. Dopravu na miesto konania si každá organizácia rieši individuálne.

11. Prezentácia

V piatok od 18:00 – 21:00 - Základná škola Častá, Hlavná 293 Častá

V sobotu od 7:30 – 8:00 v priestoroch štartu

Miesto dátum a čas prezentácie je stanovený rozpisom príslušných pretekov a prezentujúci sú povinní ho bezpodmienečne dodržať. Pri prezentácii pred pretekom predloží vedúci pretekárov, prípadne pretekár starší ako 18 rokov, aktuálnu súpisku pretekárov na dané preteky za organizačnú jednotku. V prípade účasti pretekárov mladších ako 18 rokov, podpíše súpisku s prevzatím zodpovednosti za zdravotný stav nepľnoletých pretekárov. Na požiadanie prezentácie, vedúceho počtárskej komisie, alebo hlavného rozhodcu, je povinný predložiť doklad potvrdzujúci totožnosť pretekára (s fotografiou) a preukaz poistenca (platí aj fotokópia) Vedúci pretekárov, prípadne dozor starší ako 18 rokov, by mal pre vlastnú potrebu mať pri sebe za pretekárov mladších ako 18 rokov potvrdenie o zdravotnej prehliadke nie staršie ako jeden rok, alebo čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať preteky, podpísané rodičom, alebo zákonným zástupcom, ktoré je platné na pretekársku sezónu.

12. Zahájenie pretekov

Oficiálne zahájenie pretekov: 9:30
Výklad trate: 9:45
Štart prvého pretekára: 10:00

13. Zdravotná služba:

ZAS EMERGENCY

14. Vyhodnotenie a ceny:

Slávnostné vyhodnotenie pretekárov sa uskutoční o **16:00**. Prví traja pretekári v každej kategórii budú odmenení diplomom, medailou a vecnou cenou.

Súčasťou vyhodnotenia bude aj vyhodnotenie Slovenského pohára v TOB za rok 2019.

B. Technické ustanovenia

1. Preteká sa podľa pravidiel a súťažného poriadku Turisticko-orientačný beh (TOB), platného od 01.01.2019. Pravidlá nájdete na www.kst.sk

2. Disciplíny pre všetky kategórie:

1. Určovanie topografických a turistických značiek
2. Orientácia - azimutové úseky (u najmladšieho žiactva a prípravky orientácia mapy)
3. KPČ
4. Lanová lavička
5. Viazanie uzlov
6. Plazenie
7. Určovanie liečivých rastlín a drevín
8. Hod na cieľ
9. Odhad vzdialenosti

3. Kategória Prípravka bude štartovať po vybehnutí posledného pretekára Majstrovstiev SR. Na kontrolných stanovištiach: *Určovanie topografických a turistických značiek, Určovanie liečivých rastlín a drevín, Kultúrno-poznávacia činnosť* sa budú nachádzať rozhodcovia, ktorí budú kontrolovať či súťažiaci určí správnu odpoveď sám. Sprievodca súťažiacemu môže iba prečítať možnosti odpovedí súťažiacemu.

Na kontrolnom stanovišti *Hod na cieľ* bude vzdialenosť hodu pre kategóriu prípravka 5 m.

C. *Doplňujúce informácie*

Miesto konania pretekov:

Park pred kaplnkou - Hrad Červený Kameň

<https://goo.gl/maps/Q4AxrW1ugZ4RanPcA>

Adresa ubytovania:

Základná škola Častá, Hlavná 293 Častá

<https://goo.gl/maps/CW8Kpmz9bQc5EU4X7>

Parkovisko v mieste pretekov:

<https://goo.gl/maps/9o9orGpvqD35Y1Rb9>

Tomáš DOMINIK, KST Častá